



Tendoryu Aikido-Lehrgang mit Michael Wefers

4. Dan Tendoryu Aikido

Trainingszeit: Samstag 18.09.2010 von 15:00 bis 18:00 Uhr

Lehrgangsort: Dojo des SC Nippon Wuppertal e.V.
Dornaperstr. 16-18 Haus 9
42327 Wuppertal

Eine Wegbeschreibung gibt es als Anhang an die Lehrgangsausschreibung und im Internet

Veranstalter: SC Nippon Wuppertal e.V. – Abteilung Aikido

Lehrgangsgebühren: € 5,-

Anmeldung: bis zum 17.09.2010 über
E-Mail: ulrich.haake@nippon-wuppertal.de
Telefon: +49 (0) 176 84038205



Keine Kyu-Begrenzung. Grundlagen des Ukemi sollten vorhanden sein.

Der Veranstalter haftet nicht für Personen- und Sachschäden oder abhanden gekommene Gegenstände!

Bitte Jo, Bokken und Tanto mitbringen!

Nach dem Training steht unsere Sauna zu Verfügung.

Viel Spaß und eine gute Anreise wünschen die Aikidoka des SC Nippon Wuppertal e.V.

Über die A3 aus Richtung Köln

- Abfahrt Hilden (19) auf die **A46** Richtung Wuppertal
- **A46** Ausfahrt **Sonnborner Kreuz (31)** Richtung **Essen/Velbert/B224** fahren und weiter auf die **A535**
- Abfahrt **Wuppertal-Dornap/Mettmann**, nach der Abfahrt links halten und auf die **B7** fahren
- links abfahren auf die **B7**
- man fährt an einem großen **Gartencenter Leonhards** vorbei
- man fährt über eine große Ampelkreuzung
- man kommt an einer Tankstelle vorbei
- man fährt unter einer DB-Unterführung durch
- erste Möglichkeit nach der DB-Unterführung auf der rechten Seite (vor dem ersten Haus)
- rechts in die Einfahrt einfahren bis Haus 9 (ca. 200m, man fährt direkt auf das Gebäude zu)
- bitte auf Hinweisschild "Landesleistungszentrum" achten

Über die A46 von der A1

- Ausfahrt **Wuppertal-Varresbeck**
- rechts fahren auf die **B7 Richtung Mettmann/Velbert**
- immer auf dieser Straße bleiben, nicht abfahren!
- man fährt über eine 1. große Ampelkreuzung
- man fährt an den Autobahnauffahrten vorbei
- weiter wie oben - **Orientierung ab Gartencenter Leonhards**

Über die B224 N (A535) aus Richtung Velbert/Essen

- Ausfahrt **Wuppertal-Dornap/Mettmann** (direkt hinter dem Tunnel)
- rechts abfahren auf die **B7**
- weiter wie oben - **Orientierung ab Gartencenter Leonhards**



Parkplätze sind sowohl hinter dem Haus (rechts am Dojo vorbeifahren), als auch vor dem Dojo (zur linken Seite).